

DE POEL vzw

Scheestraat 83 – 1703 Schepdaal

www.vzwdepoel.be T: 02/582.41.99

Unit Arbeid te Sint-Genesius-Rode werd deze maand de fiere eigenaar van een nieuwe **industriële koelkast**. Deze koelkast werd geschonken door **Beenhouwerij De Munck te Schepdaal**.

Unit Wonen – Ternat

Deze maand willen we jullie graag wat meer inzicht geven in de Unit wonen Ternat.



Wat is wonen?

Wonen is de manier waarop mensen leven. Het is een fundamentele eigenschap die het menselijk bestaan bepaalt.

Wonen is leven, is mens zijn, zichzelf zijn...

(Bron: © 2008 - 2014 [Manneke](#), gepubliceerd in [Filosofie \(Mens en Samenleving\)](#))

Reacties van onze bewoners op de vraag “Wat betekent de Poel Ternat voor jou?”

R: “Ik ben nu 5 jaar hier en ik zie de Poel Ternat als mijn tweede thuis. Wonen... samenwonen. Ik hoop dat ik hier nog lang kan blijven. We leren op eigen benen staan.”

K: Ik kom graag voor mijn aandachtsbegeleider. Het eten is lekker, mijn kleren zijn proper ☺

I: “Ik voel mij hier thuis, ik kan alles vragen.”



Inhoud

P1 : Unit Wonen – Ternat

P6 : Activiteiten

- Lentebal
- Uitstap Dolfijntjes
- Paasfeest
- Special Olympics

P8 : Familienieuws

P8 : In de pers!

J: "Hier doen we meer dan thuis. Ik zie het als 'vriendenwonen'. Ik ben altijd blij om terug te komen na een weekend. Ik weet dat ik dan kan gaan werken. "

⇒ Dit kan door iedereen anders ingevuld worden. Wonen is iets abstract, wonen betekent voor elk individu iets anders.

Wij streven ernaar om elke bewoner een thuis te geven en dit rekening houdend met ieder zijn eigen interpretatie van wonen en op ieder zijn unieke manier.

Onze unit bestaat uit 4 afzonderlijke bungalows met één gemeenschappelijke tuin, gelegen in een woonwijk. Dit zorgt voor een huiselijke sfeer.



Keuzevrijheid, gelijkwaardigheid, vraaggestuurd werken, emancipatorisch werken en integratie zijn kernbegrippen binnen onze werking.

Ook privacy en rust zijn belangrijke aspecten. Elke bewoner heeft zijn eigen kamer en mag deze inrichten naar wens.

We hebben 3 bungalows met 4 bewoners en één bungalow met 3 bewoners. Er is 24u op 24u begeleiding aanwezig. Elke bungalow heeft zijn eigen leefruimte, badkamer en keuken.



Samenwonen is niet altijd gemakkelijk, daarom worden er afspraken gemaakt met de bewoners. Deze afspraken komen tot stand via de bewonersvergadering die op regelmatige tijdstippen plaatsvindt. Niet alleen de afspraken komen hier



tot stand, maar ook de dagbesteding, uitstappen, menukeuze, ... komen aan bod. De bewonersvergadering is een moment van inspraak en één van de momenten waarop de bewoners hun hart kunnen luchten.

Wij streven er natuurlijk niet enkel naar dat het samenwonen vlot verloopt, maar we bewaken ook dat elke bewoner zijn eigenheid kan bewaren. Iedereen is uniek, heeft zijn eigen voorkeuren, interesses, religie, gewoontes,...

Hoe ziet een dag er in de Poel Ternat uit?

Om 8u worden alle bewoners gewekt en wordt er in elke bungalow ontbeten. Nadien maakt iedereen zich klaar voor de start van de dag.

Onze dagbesteding bestaat uit:

Maandag:

- Computer: weekmenu's typen, verslag van de bewonersvergadering typen
- Tuinatelier: onze bewoners telen groenten voor eigen gebruik en verkoop. Gras maaien, snoeien, onkruid wieden en dergelijke, behoren natuurlijk ook tot het takenpakket.
- Bibliotheek



Dinsdag:

- Kamerkuis: de bewoners staan zelf in voor het onderhoud van hun kamers
- Yoga



Activiteiten

- **Uurrecordpoging Dorny-rijden** op Affligempiste : 20/06/2015
- **Eetfestijn Ternat** : 10-11/10/2015
- **Wijndegustatie** : 16-17/10/2015
- **Lunch Waerboom** : Zondag 15/11/2015

- Koken: soep maken, dessert maken, hapje,...
- Cirkels: werken rond sociale vaardigheden
- Tuinatelier



Woensdag:

- Sport: zwemmen en senioren sport
- Bakatelier
- Cirkels



Donderdag: marktbezoek en wisselende activiteit (wandelen, koken,...)

Vrijdag: kamerkuis en tuinatelier.

Om 9u30 start het eerste atelier. Om 12u is het tijd voor het middagmaal. Deze maaltijd wordt elke dag vers bereid door onze logistiek Marina en Anne-Marie. Na de maaltijd staan onze bewoners zelf in voor de afwas. Nadien wordt er een rustmoment voorzien en om 13u30 starten we met de tweede activiteit tot 15u.

Buiten de atelieruren is er ook steeds ruimte voor meer individuele begeleiding of ondersteuning.



Nieuws !

Bezoek onze volledig vernieuwde website

www.vzwdepoel.be

Wij bieden onze bewoners een gevarieerd aanbod aan dagbesteding. Onze dagbesteding is tot stand gekomen in samenspraak met onze bewoners en naargelang hun vragen, noden,...

Er wordt gezorgd voor een goed evenwicht tussen rust/activiteit en rust/arbeid. We gaan samen met hen op zoek naar activiteiten en/of werk op maat. Zo hebben we voor onze oudere bewoners meer rustmomenten ingelast, naargelang hun vraag en nood.

Er zijn tevens een aantal bewoners die extern begeleid werk doen onder andere in het kinderdagverblijf Breugelkind, de Wambeekhoeve, bio boerderij Ter Loft, woonzorgcentrum Sint-Carolus...

Zowel voor ontspanning als voor de integratie in de omgeving, streven wij naar een goede en zinvolle vrijetijdsinvulling en ook dit weer naargelang de interesses van onze bewoners. Zo gaan wij wekelijks met een groep naar de bibliotheek in Ternat. Wij organiseren ook jaarlijks een kampweek en tal van uitstappen.

Een deel van onze bewoners gaat in het weekend naar huis bij hun familie en een ander deel blijft in de Poel. Wij vinden het zeer belangrijk om het huiselijke gevoel zeker in het weekend door te trekken. We bereiden samen met hen een lekkere maaltijd naar keuze, we gaan op stap, of we houden gewoon een rust-weekend waarvan iedereen wel eens kan genieten.



Het **spaghettifestijn** georganiseerd door de Gebruikersraad was opnieuw een groot succes !!!

Dank aan alle werkers vóór en achter de schermen !!

Activiteiten

Lentebal

Jaarlijks kunnen onze gasten naar het Lentebal georganiseerd door V.O.S-Pajottenland. Na de feestmaaltijd zijn sommigen niet meer van de dansvloer weg te slaan. Het werd een groot succes.



Dolfijntjes – Willebroek

Lokaal 1 van unit wellness te Schepdaal ging op uitstap naar de Dolfijntjes te Willebroek.

Dit gebeurt meestal 2 keer op het jaar. In dit verwarmd zwembad krijgen we de tijd om 1 op 1 te werken. Vaak komen de ouders ook mee, Het werkt zeer relaxerend en alles kan heel aangenaam verlopen voor de gasten.



Paasfeest – Schepdaal

Op woensdag 7 april kwam in Schepdaal de paashaas langs.

De paashaas had in de tuin heel wat paaseitjes verstopt. Na een tasje koffie en een koekje gingen we op zoek naar de eitjes.

Ze hingen overal: aan de schommels, in de bomen, in het kippenhok, ...

We hadden ons werk, maar slaagden er toch in alle paaseitjes te rapen.

's Middags genoten we van een heerlijk paasbuffet met dank aan onze kookploeg!



Hier vond iedereen wat lekkers.

In de namiddag werden er keuze activiteiten voorzien, o.m. zingen, crea, wandelen of verhaaltjes.

Na de activiteiten stond er een dessertbuffet klaar waarvoor onze kookateliers zorgden.

Een dikke pluim voor hun heerlijke chocomousse, frambozenmousse, cake en mooi versierde cupcakes!

Het was een gezellige en plezierige dag waarvan iedereen heeft genoten!

Lokaal 4 Unit Wellness



Special Olympics

Het team van Rode is zich volop aan het klaarstomen voor de deelname aan de Special Olympics 2015 die dit jaar plaatsheeft van 13 – 16 mei te Brussel.



Familienieuws

Onze deelneming bij het overlijden van

- **Dhr. Frans Emiel Vanheuverzwijn**, vader van Carine Vanheuverzwijn, logistiek medewerker te Schepdaal op 7 maart 2015.

In de pers !!

Op 15 maart kregen we het bezoek van het **Comité Pee**, het kerstmarktcomité van Sint-Gertrudis-Pede. Na een rondleiding te Schepdaal overhandigden zij ons de beloofde cheque van 500€ voor de snoezelruimte. Bedankt !!



“Volksfiguur **Luc Wauters** fietst zestig kilometer in één uur tijd. Opbrengst gaat naar De Poel vzw.” Afspraak op zaterdag 20 juni om 17u op de wielervedbaan te Affligem om hem aan te moedigen. Dit alles wordt afgesloten met een optreden van Yves Seghers. Allen daarheen !!



Nieuwsblad 8/04/2015



Programma : <http://fietsufit.be/uurrecord%20poging.html>

Zie ook het artikel uit HLN : <http://www.hln.be/regio/nieuws-uit-beersel/luc-wauters-60-wil-60-kilometer-fietsen-in-een-uur-tijd-a2270855/>

SINT-PIETERS-LEEUEW 04/04/2015

Vzw De Poel nodigt Wouter Torfs uit



Vzw De Poel, die volwassenen met een beperking begeleidt, organiseerde een bijeenkomst met als thema 'maatschappelijk verantwoord ondernemen' (MVO). Onder andere CEO Wouter Torfs was een van de sprekers. "Toen ik werd aangesproken door De Poel, heb ik even getwijfeld. Ik krijg vaak zo'n aanvragen en moet daarom keuzes maken. Maar als ik hoor wat voor goed werk ze doen, dan ben ik blij dat ik hier ben", zei Torfs. Vzw De Poel helpt ongeveer 200 personen met een beperking en stelt 100 mensen te werk. "We zijn daarmee het grootste dagcentrum van Vlaanderen." zegt algemeen directeur Bert Hendrickx.

(BKH)

<http://www.hln.be/regio/nieuws-uit-sint-pieters-leeuw/vzw-de-poel-nodigt-wouter-torfs-uit-a2275768/>



[Financiële steun is zeer welkom !!](#)

Voor elke gift van 40€ op rekeningnummer BE42 7795 9092 6054 van De Poel vzw ontvangt u een fiscaal attest !